

# **Delegación Nacional de F.E.T. y de las J.O.N.S.**

## **Programa de Enfermeras de F.E.T. y de las J.O.N.S.**

**Madrid. 1942**

### **1º CURSO**

#### **ANATOMIA:**

Lección 1ª – Concepto de Anatomía - División de su estudio - Histología: definición y división.

Lección 2ª - El cuerpo humano: su constitución – Células, tejidos, órganos y aparatos – Topografía externa

Lección 3ª – Células y tejidos – Descripción y clasificación.

Lección 4ª – Tejidos sanguíneos – Elementos formes que lo constituyen – Estudio orientado hacia el conocimiento de la fórmula y recuento globular.

Lección 5ª – Esqueleto: clases de huesos y sus caracteres – Cabeza: huesos que la componen.

Lección 6ª – Huesos del tronco: tórax y columna vertebral – Ídem de la pelvis y extremidades.

Lección 7ª – Articulaciones: sus clases y partes de que se componen.

Lección 8ª – Músculos: sus clases – Descripción de los más importantes.

Lección 9ª – Aparato circulatorio – Partes de que consta – Corazón : cavidades y válvulas – Arterias, venas y capilares – Vasos linfáticos y sus ganglios.

Lección 10 – Sistema nervioso cerebro – Espinal y simpático.

Lección 11 – Sentido de la vista – Descripción.

Lección 12 – Sentido del oído – Descripción.

Lección 13 – Sentido del tacto: Piel – Ídem del olfato y gusto.

Lección 14 – Descripción del aparato respiratorio y del de la fonación.

Lección 15 – Descripción del aparato digestivo y de las glándulas anejas.

Lección 16 – Aparato genito-urinario – Descripción y elementos

Lección 17 – Glándulas endocrinas – Enumeración y situación.

#### **FISIOLOGIA:**

Lección 18 – Fisiología: definición – Concepto de las funciones – Sus clases – Principales funciones de las células: nutrición, reproducción y relación.

Lección 19 – Principales funciones de cada uno de los tejidos.

Lección 20 – Funciones del aparato respiratorio – Circulación mayor y menor- Presión arterial.

Lección 21 – Funciones de las diversas partes del sistema nervioso – Sensaciones y actor reflejos.

Lección 22 – Funciones de los órganos de los sentidos: vista.

Lección 23 – Funciones del oído.

Lección 24 – Funciones del tacto, olfato y gusto.

Lección 25 – Papel de los huesos y de los músculos del organismo – Movimiento: sus clases.

Lección 26 – Fonación y respiración – Actos mecánicos y químicos.  
Lección 27 – Digestión – Actos que comprende – Presión, masticación, insalivación y deglución.  
Lección 28 – Alimentos principales – Principios inmediatos de que constan – Albuminoides, hidratos de carbono, grasas, sales, vitaminas y calorías que producen.  
Lección 29 – Digestión estomacal.  
Lección 30 – Digestión intestinal y de las glándulas anejas.  
Lección 31 – Secreciones e increciones – Descripción de las mismas – Composición y características de la orina.  
Lección 32 – Fecundación, gestación y parto.  
Lección 33 – Vida humana – Periodos de la misma: intrauterino y extrauterino – Lactante – 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> y 3<sup>a</sup> infancia – Adolescencia, edad adulta, vejez y muerte senil.

## **HIGIENE:**

Lección 34 – Higiene: su concepto – Los microbios: sus clases – Estudio del microscopio  
Lección 35 – Infección, inflamación y supuración. Su distinción – Defensa del organismo contra estos procesos – Inmunidad.  
Lección 36 – Asepsia y antisepsia – Diversos modos de llevarla a cabo.  
Lección 37 – Enfermedades infecciosas – Principales agentes transmisores – Contagio directo e indirecto – Endemias y epidemias.  
Lección 38 – Profilaxis de las enfermedades infecciosas – Aislamiento y desinfección – Inmunización artificial (sueros y vacunas).  
Lección 39 – Vacunaciones antivariólica, antitífica, antidiftérica y antituberculosa – Aplicación y modo de realizarlas.  
Lección 40 – Enfermedades eruptivas – Modo de distinguirlas y evitarlas.  
Lección 41 – Principales síntomas de la fiebre tifoidea y tifus exantemático – Modo de evitar estas enfermedades.  
Lección 42 – Difteria – Principales síntomas – Profilaxis – Tratamiento.  
Lección 43 – Tuberculosis – Epidemiología.  
Lección 44 – Lucha social contra la tuberculosis.  
Lección 45 – Parásitos vegetales y animales del organismo humano: tiña, sarna y pediculosis – Lucha contra los mismos – Parásitos intestinales.  
Lección 46 – Influencia del aire sobre el organismo – Composición química – Ventilación – Lucha contra el polvo.  
Lección 47 – El agua como vehiculo de gérmenes – Purificación de las aguas: filtración – Baños, sus clases y modo de darlos, en especial a los enfermos.  
Lección 48 – Habitación: condiciones que debe reunir, para sanos y enfermos – Calefacción – Limpieza de la habitación  
Lección 49 – Ración alimenticia – Principales regimenes alimenticios para enfermos febriles, del aparato digestivo, urinario y diabéticos – Dietas hídrica y láctea – Caldos, sopas, papillas, purés.  
Lección 50 – Higiene del trabajo y de los trabajadores – Condiciones que deben reunir fábricas y talleres.  
Lección 51 – Higiene prenatal – Higiene y vida de la embarazada.  
Lección 52 – El parto: Asistencia al mismo – Maternidades – Seguro de Maternidad.  
Lección 53 – Puerperio – Precauciones y cuidados.  
Lección 54 – Cuidados del recién nacido.  
Lección 55 – Lactancia natural: sus ventajas – Lactancia mixta.

Lección 56 – Lactancia artificial: preparación, conservación y esterilización de la leche – Biberones y tetinas.

Lección 57 – Destete y alimentación complementaria.

Lección 58 – Higiene escolar – Higiene de la escuela – Higiene de los niños en la edad escolar.

Lección 59 – Asistencia a los niños enfermos – Errores más frecuentes que hay que desarraigar.

Lección 60 – Mortalidad general y mortalidad infantil – Principales causas – Natalidad.

## **PRACTICAS PRIMER CURSO**

1ª – Mediación tópica – Embrocaciones – Inhalaciones – Instilaciones – Pulverización – Fomentos.

2ª – Mediación refrigerante – Bolsa para hielo: su aplicación – Irrigaciones – Enemas.

3ª – Mediación revulsiva – Ventosas y sangrías – Cataplasmas.

4ª – Vías de administración de los medicamentos – Inyecciones en general e inyecciones de suero artificial – Preparación del material.

5ª – Limpieza de las manos, cara y boca del enfermo – Limpieza del pelo.

6ª – Desinsectación.

7ª – Cateterismo vesical.

8ª – Recipientes para recogida de esputos y excretas – Modo de recogerlas y desinfectarlas.

9ª – Vendajes: material que se necesita – Vendajes de cabeza y cuello.

10 – Vendajes de tórax y abdomen.

11 – Vendajes de miembros

12 – Vendajes enyesados – Férulas.

13 – Modo de obtener y conservar para enviar al Laboratorio, jugos digestivos, materias vomitadas y orinas.

14 – Confección de gráficas de temperaturas, pulso y respiración.

15 – Ídem de historias clínicas – Ficheros, fichas.

## **2º CURSO**

### **PATOLOGIA:**

Lección 61 – Concepto de enfermedad – Factores que determinan la enfermedad.

Lección 62 – Fiebre: sus variedades – Modo de apreciarla y consignarla – Medios que pueden aplicar las enfermeras para atenuarla – Fricciones refrescantes, envolturas húmedas y balneación.

Lección 63 – El pulso: sus variedades fisiológicas y patológicas – Respiración, disnea – Recuento y tipo de respiración.

Lección 64 – Vómitos: sus variedades.

Lección 65 – Diarreas: sus variedades – Modo de facilitar la defecación del enfermo inmovilizado.

Lección 66 – Dolores – Cólicos: sus características y diferenciación con el dolor inflamatorio y el hemorrágico – El frío y el calor como calmante.

Lección 67 – Hemorragias: sus variedades y significado – Modo de cohibirlas.  
Lección 68 – Quemaduras y congelaciones: sus variedades y primera cura.  
Lección 69 – Fracturas – Luxación – Cuidados inmediatos que deben prestarse –  
Férulas: sus clases.  
Lección 70 – Traumatismo – Heridas y contusiones – Cuidados inmediatos que deben  
prestarse.  
Lección 71 – Heridas de guerra – Conmoción.  
Lección 72 – Complicaciones infecciosas de los traumatismos – Inflamación  
Linfangitis.  
Lección 73 – Erisipela – Septicemia.  
Lección 74 – Gangrena – Tétanos.  
Lección 75 – Lipotimia – Sincope y coma – Su significado y conducta de la enfermera.  
Lección 76 – Colapso.  
Lección 77 – Delirio – Convulsiones – Conducta de la enfermera.  
Lección 78 – Anuria, poliuria y hematuria – Modo de facilitar la micción del enfermo.  
Lección 79 – Asfixia: sus clases – Remedios inmediatos al alcance de la enfermera –  
Respiración artificial – Modos de realizarla – Asfixia en el recién nacido.  
Lección 80 – Primeros cuidados que deben prestarse a los intoxicados – Síntomas –  
Antídotos – Modo de administrarlo.  
Lección 81 – Gases de guerra: sus clases y medios preventivos, individuales y  
colectivos.  
Lección 82 – Tratamiento de los gaseados.  
Lección 83 – Signos comprobatorios de muerte – Conducta de la enfermera ante una  
defunción.

## **FORMACION PROFESIONAL DE LA ENFERMERA**

Lección 84 – La enfermera – Antecedentes históricos – Cualidades que debe reunir la  
enfermera.  
Lección 85 – La enfermera hospitalaria – Su misión.  
Lección 86 – La enfermera de Dispensarios – Su misión.  
Lección 87 – La enfermera visitadora – Su misión e importancia social de la misma.  
Lección 88 – Relaciones de las enfermeras entre si y conducta con los médicos y con los  
enfermos – Relaciones de las enfermeras con el personal religioso.  
Lección 89 – Principales Leyes Sociales y Sanitarias de España.  
Lección 90 – Organización sanitaria del Estado – Dirección General de Sanidad –  
Institutos Provinciales de Sanidad.  
Lección 91 – Organización sanitaria de F.E.T. y de las J.O.N.S. – Delegación Nacional  
de Sanidad – Delegaciones Provinciales de Sanidad.  
Lección 92 – Organización sanitaria de la Sección Femenina de Falange Española  
Tradicionalista y de las J.O:N.S.  
Lección 93 – Organización sanitaria del Frente de Juventudes.  
Lección 94 – Organización sanitaria sindical – Obra 18 de Julio.  
Lección 95 – Auxilio Social – Sus instituciones y fin que cumplen.

## **PRACTICAS SEGUNDO CURSO**

1ª – Grupos sanguíneos.  
2ª – Transfusión de sangre – Auto hemoterapia.  
3ª – Anestesia por inhalación.

- 4<sup>a</sup> – Raquianestesia – Anestesia local.
- 5<sup>a</sup> – Preparación y conocimiento del instrumental necesario para realizar una cura.
- 6<sup>a</sup> – Material quirúrgico más frecuentemente empleado.
- 7<sup>a</sup> – Esterilización del material quirúrgico.
- 8<sup>a</sup> – Transportes de heridos y fracturados – Modo de cambiar de cama a enfermos y heridos – Ídem de vestidos a un enfermo y herido.
- 9<sup>a</sup> – Preparación de los enfermos para ser operados – Dieta pre y post operatoria.
- 10<sup>a</sup> – Accidentes de los operados – Cuidados post-operatorios.
- 11<sup>a</sup> – Preparación y colocación de los electrodos en las corrientes galvánicas y farádicas.
- 12<sup>a</sup> – Manejo de la lámpara de cuarzo – Accidentes que pueden producir los rayos ultravioletas y manera de evitarlos.
- 13<sup>a</sup> – Preparación de papillas para radiografías – Técnica de revelado del material radiográfico.
- 14<sup>a</sup> – Preparación de desayunos de prueba y obtención del jugo gástrico – Lavado de estómago.
- 15<sup>a</sup> – Visita a Instituciones sanitarias.
- 16<sup>a</sup> – Visitas a Estaciones de desinfección y desinsectación.